

C.A.B.E. 47**RANDO DU MERCREDI
AVRIL 2024**

DATE	LIEU	KMS	GUIDE	LIEU DE RENDEZ-VOUS
MERCREDI 03	SAUVAGNAS BOIS DE COURTIES	9/11,5 KM Dénivelé 200/250	YVON 0680356188	13H30 COLLEGE LA ROCAL 13H50 PARKING DE LA MAIRIE DE SAUVAGNAS
MERCREDI 10	FRESPECH	9/11,6 KM Dénivelé 260 /385	YVON 0680356188	13H30 COLLEGE LA ROCAL 14H PLACE DE LA MAIRIE DE FRESPECH
MERCREDI 27	LAUGNAC	8/11,5 KM Dénivelé 210:260	YVON 0680356188	13H30 PARKING LA ROCAL 14H00 PARKING PLACE PEDOUSSAUT DEVANT LA POSTE DE LAUGNAC
MERCREDI 24	SAINT ROMAIN LE NOBLE	9,5 KM Dénivelé 150 m	YVON 0680356188	13H30 PARKING LA ROCAL 13H50 PARKING A COTE DU STADE
MERCREDI			YVON 0680356188	13H30 COLLEGE LA ROCAL

RAPPEL : AVERTIR LE GUIDE SI VOUS ALLEZ DIRECTEMENT AU LIEU DE DEPART