

Programme  
des  
RANDONNEES  
du Mois d'Avril 2024

Date	Lieu	Distance	Guide	Lieu de Rendez-vous
Dimanche 7 Avril	<b>SAINT CAPRAIS DE LERM</b>	11,5 km dénivelé 330 m	<b>Hélène</b> 07 89 49 03 83	<b>13 h 30</b> Parking Collège la Rocal BON-ENCONTRE
Dimanche 14 Avril	<b>PRAYSSAS</b>	10 km	<b>Jean Louis</b> 06 07 52 02 86	<b>13 h 30</b> Parking Collège la Rocal BON-ENCON I RE
Dimanche 21 Avril	<b>LE NOMDIEU</b>	10,5 km dénivelé 210 m	<b>Chantal</b> 06 86 27 35 20	<b>13 h 30</b> Parking Collège la Rocal BON-ENCONTRE
Dimanche 28 Avril	<b>SAINT MEDARD</b>	11 km dénivelé 380 m	<b>Chantal</b> 06 86 27 35 20	<b>13 h 30</b> Parking Collège la Rocal BON-ENCONTRE